

07:38 🗨️

• LTE 📶 25 %

Artikel vom 19.06.2024 12:00 Uhr

## Trainerfortbildung: Christian Wück: **Der unglaubliche Weg zum Fußball-Olymp**



DIESEN ARTIKEL...

[f Teilen](#) [X Posten](#)

„Die letzte Jagd der Panther“, so lautete die Devise der U17-Nationalmannschaft unmittelbar vor dem größten Spiel ihrer bisherigen Laufbahn. Die Rede ist vom WM-Finale gegen Frankreich in Indonesien. Um das Motto zu verstehen, muss die gesamte Entwicklung unter Trainer Christian Wück vom Kennenlernen bis hin zum Fußball-Olymp verstanden werden. Der Coach skizzierte den bisweilen steinigen Weg €  rucksvoll.



07:38 🗨️

• LTE 📶 🔋 25 %

**„Viele sagten mir, dass der Jahrgang 2005 gut sei und auch beim 2007er wieder einige talentierte Spieler heranwachsen würden. Der Jahrgang 2006 wäre für große Ziele nicht ambitioniert genug“**, konfrontierten viele „Experten“ Christian Wück bei seiner Übernahme der U17-Nationalmannschaft mit angeblich fehlender Qualität. Einige Monate später holte der 51-Jährige mit diesem Team den Europameister-Titel, ein halbes Jahr darauf krönte sich der Jahrgang mit dem Gewinn der Weltmeisterschaft. Was in der Zwischenzeit von der Übernahme bis zu den maximalen Erfolgen passierte, schilderte Wück vor zahlreichen gespannten, unterfränkischen Amateurtrainern im Heidingsfelder Vereinsheim eindrucksvoll.



🏆 Erfolgscoach Christian Wück.

[anpiff.info](http://anpiff.info)



07:38



LTE 25 %

An die allererste Trainingseinheit mit den im Jahr 2006 geborenen Fußballern erinnert sich Wüick noch genau: „**Ich war sprachlos und ließ das Training viel länger laufen, damit sich meine Eindrücke verfestigen würden. Das Essen stand gemäß dem Zeitplan schon längst auf dem Tisch, aber das war mir in diesem Moment egal. Die Mannschaft lebte nicht und nahm jeden Fehler kommentarlos zur Kenntnis. Ich wollte testen, ob irgendwann eine Reaktion kommt, aber die blieb aus.**“ Im Anschluss setzte sich der Chefcoach mit seinem Trainerteam sowie einer Psychologin zusammen und analysierte die niederschmetternde Erkenntnis. Die Ergebnisse aus der Analyse waren vielfältig und überraschend zugleich.

## **Lerneffekt von Extremsportler**

Zum Einstieg in die Verbesserung der Spieler bediente sich Wüick dem Beispiel des Extremsportlers Jonas Deichmann. Er benannte seine Mega-Unternehmung vor etwa zwei Jahren als „Triathlon um die Welt“. Innerhalb von 54 Tagen schwamm Deichmann sage und schreibe 460 km im offenen Meer, einen Tag darauf startete er in eine 17.000 Kilometer Rad(tor)tour. Den

„...“



07:38 

• LTE   25 %

„Abschluss“ bildeten 120 Marathons quer durch Mexiko. **„Das Limit bin nur ICH“**, lautet die Devise von Deichmann. Soll heißen, dass der Mensch um ein Vielfaches belastbarer ist, als er es selbst glaubt. Natürlich habe der Extremsportler gelegentlich körperliche Problemchen gehabt, wenn er am Morgen aus seinem Zelt gekrabbelt ist. Nach einer Aufwärmphase ging es aber immer weiter. Als wichtigste Botschaft teilte Wück seiner Mannschaft mit, dass jeder Mensch seine Grenzen im Kopf selber setze.

## **Auf der Suche nach "Identität"**

In der Kennenlernphase konfrontierte Wück seine Spieler zudem mit zwei Fragen. **„Wer wollt ihr sein? Wie wollt ihr wahrgenommen werden?“** Damit bereitete der Coach die junge Altersgruppe auf einen neuen Abschnitt vor. Immerhin standen seine Schützlinge ab sofort beispielsweise in der Fachzeitschrift „Kicker“. Zusammen mit dem gesamten Team erarbeiteten alle Beteiligten eine neue Identität. Angelehnt an den amerikanischen „Science-Fiction-Actionfilm“ verordnete sich die Mannschaft den „Black-Panther-Modus“. Fußballerisch beinhaltete dieser drei wesentliche Bausteine: Dominanz,



07:39 🗨️

• LTE 📶 24%

**In Relation zum Umfang eines Fußballs passen somit 350 Bälle rein.“** Die Schützen sollten sich auf dem Weg zum Strafstoß Zeit lassen und bei ihrer getroffenen Entscheidung bleiben. Zudem hatte auch an dieser Stelle die Psychologin ihre „Hände im Spiel“. Laut der Expertin gibt es eine Statistik, die Interessantes verrät. Wer bei der finalen Entscheidung am lautesten jubelt, der gewinnt die Entscheidung vom Punkt häufiger. Dieser Empfehlung kamen alle Beteiligte zunächst beim Elfmeterschießen im Viertelfinale gegen die Schweiz nach. Das Team löste darüber zudem das Ticket für die Weltmeisterschaft einige Monate darauf.



Geschafft: Die U17-Junioren feiern den WM-Titel in Indonesien.



[anpfiff.info](http://anpfiff.info)



07:39

LTE 24 %

Gefestigt präsentierten sich die Deutschen im Halbfinale, als sie trotz eines 1:2-Halbzeitrückstandes das Spiel gegen Polen noch mit 5:3 für sich entschieden. Vor dem Finale gegen die Franzosen stand das Trainerteam vor einer schwierigen Entscheidung. Zwei Tage vor dem Endspiel fand in Budapest das Europa-League-Finale zwischen dem FC Sevilla und der AS Rom statt. Natürlich wollten die U17-Junioren bei diesem einzigartigen Event live dabei sein. Doch wie beurteilte Wück den Wunsch in Hinblick auf die Vorbereitung des eigenen Endspiels? **„Die erste Reaktion und wohl auch das typisch deutsche Verhalten war ein Verbot. Die Spieler wären mitten in der Nacht zurückgekommen und hätten beim Ausflug im Gesamten womöglich etwas über die Stränge geschlagen. Doch dann erinnerte ich mich an die Abmachungen zu Beginn unserer gemeinsamen Reise. Dabei spielte 'Vertrauen' eine große Rolle und das nicht nur einseitig. Aus diesem Grund vertraute ich der Mannschaft und erlaubte ihnen dieses Erlebnis. Sie zahlten es zurück.“**



Finale zwischen dem FC Sevilla und der AS Rom statt. Natürlich wollten die U17-Junioren bei diesem einzigartigen Event live dabei sein. Doch wie beurteilte Wück den Wunsch in Hinblick auf die Vorbereitung des eigenen Endspiels? „Die erste Reaktion und wohl auch das typisch deutsche Verhalten war ein Verbot. Die Spieler wären mitten in der Nacht zurückgekommen und hätten beim Ausflug im gesamten wemöglich etwas über die Stränge geschlagen. Doch dann erinnerte ich mich an die Abmachungen zu Beginn unserer gemeinsamen Reise. Dabei spielte 'Vertrauen' eine große Rolle und das nicht nur einseitig. Aus diesem Grund vertraute ich der Mannschaft und erlaubte ihnen dieses Erlebnis. Sie zahlten es zurück.“



Überraschung: Armbänder für die Spieler vor dem WM-Finale mit der Aufschrift des gemeinsamen Mottos.

[anpffff.info](http://www.anpffff.info)

Das DFB-Team gewann im EM-Endspiel gegen die Franzosen ein weiteres Mal im Elfmeterschießen und krönte sich zum Europameister. Im Dezember 2023 stand dann der nächste Schritt in Form des Weltmeisterschafts-Endturniers in Indonesien auf dem Programm. Dieses Mal überraschten die Verantwortlichen ihre Spieler mit handschriftlichen Briefen ihrer Liebsten. Ein weiterer emotionaler Höhepunkt.

#### „Die letzte Jagd der Panther“

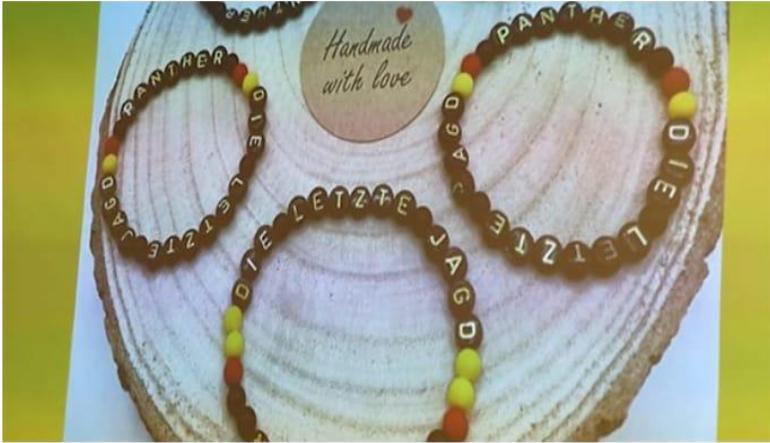
Mittlerweile verpassten die Hauptverantwortlichen jedem Akteur einen passenden „Hashtag“. Statt der Echtnamen warfen sie bei der Aufstellung deren Pseudonyme an die Wand. Diese Methode rief den Teilnehmern nochmals die positive Haupteigenschaft aller Spieler in Erinnerung. Ein weiterer psychologischer Mosaikstein auf dem Weg zum Fußball-Olymp. Nach drei Vorrunden-Erfolgen und einem 3:2-Sieg gegen die USA stand am Ende des Viertelfinales ein 1:0 gegen die hoch gehandelten Spanier auf der Anzeigetafel. Erneut siegten die Deutschen im Halbfinale gegen Argentinien im Elfmeterschießen. Vor dem großen Endspiel, analog der Europameisterschaft gegen die Franzosen, kitzelte Wück die letzten Prozent in Form eines Titels aus seinen Spielern. „Die letzte Jagd der Panther“ lautete er. Einerseits war klar, dass die gemeinsame Reise nach dem finalen Spiel enden würde. Andererseits bedeutete für alle Beteiligte die „letzte Jagd“ gleichzeitig die Jagd mit der maximal möglichen Beute. Nun meldete sich sogar der „Stuff“ vom Assistententrainer bis hin zum Zeugwart mit motivierenden Botschaften zu Wort. Vor dem Finale präsentierten die Verantwortlichen den Spielern zudem Video-Sequenzen ihrer jeweiligen Vereinstrainer aus den Herrenmannschaften. Mit Jürgen Klopp meldete sich darüber hinaus ein Idol von der Anfield Road in Liverpool.

#### Talent gewinnt Spiele, ein großes Herz offensichtlich Titel

Die U-17-Nationalmannschaft schaffte im Endspiel gegen Frankreich das am Anfang ihrer Reise für nicht möglich Gehaltene. Erneut im Elfmeterschießen setzte sie sich auch im WM-Endspiel durch. Rudi Völler attestierte als Direktor der deutschen Nationalmannschaft den U-17-Junioren nach dem Titelgewinn nicht nur qualitative Fähigkeiten, sondern auch „ein großes Herz.“ Es scheint so, als hätten die Verantwortlichen dieses erst im Laufe der intensiven Zusammenarbeit zum Leben

07:39

LTE 24 %



Überraschung: Armbänder für die Spieler vor dem WM-Finale mit der Aufschrift des gemeinsamen Mottos.

[anpiff.info](http://anpiff.info)

Das DFB-Team gewann im EM-Endspiel gegen die Franzosen ein weiteres Mal im Elfmeterschießen und krönte sich zum Europameister. Im Dezember 2023 stand dann der nächste Schritt in Form des Weltmeisterschafts-Endturniers in Indonesien auf dem Programm. Dieses Mal überraschten die Verantwortlichen ihre Spieler mit handschriftlichen Briefen ihrer Liebsten. Ein weiterer emotionaler Höhepunkt.

## „Die letzte Jagd der Panther“

Mittlerweile verpassten die Hauptverantwortlichen jedem Akteur einen persönlichen „Hashtag“. Statt der Echtnamen



07:39 🗨️

• LTE 📶 24 %

warfen sie bei der Aufstellung deren Pseudonyme an die Wand. Diese Methode rief den Teilnehmern nochmals die positive Haupteigenschaft aller Spieler in Erinnerung. Ein weiterer psychologischer Mosaikstein auf dem Weg zum Fußball-Olymp. Nach drei Vorrunden-Erfolgen und einem 3:2-Sieg gegen die USA stand am Ende des Viertelfinales ein 1:0 gegen die hoch gehandelten Spanier auf der Anzeigetafel. Erneut siegten die Deutschen im Halbfinale gegen Argentinien im Elfmeterschießen. Vor dem großen Endspiel, analog der Europameisterschaft gegen die Franzosen, kitzelte Wüick die letzten Prozent in Form eines Titels aus seinen Spielern. **„Die letzte Jagd der Panther“** lautete er. Einerseits war klar, dass die gemeinsame Reise nach dem finalen Spiel enden würde. Andererseits bedeutete für alle Beteiligte die „letzte Jagd“ gleichzeitig die Jagd mit der maximal möglichen Beute. Nun meldete sich sogar der "Stuff" vom Assistenztrainer bis hin zum Zeugwart mit motivierenden Botschaften zu Wort. Vor dem Finale präsentierten die Verantwortlichen den Spielern zudem Video-Sequenzen ihrer jeweiligen Vereinstrainer aus den Herrenmannschaften. Mit Jürgen Klopp meldete sich darüber hinaus ein Idol von der



07:40

LTE 24 %

Anfield Road in Liverpool.

## Talent gewinnt Spiele, ein großes Herz offensichtlich Titel

Die U-17-Nationalmannschaft schaffte im Endspiel gegen Frankreich das am Anfang ihrer Reise für nicht möglich Gehaltene. Erneut im Elfmeterschießen setzte sie sich auch im WM-Endspiel durch. Rudi Völler attestierte als Direktor der deutschen Nationalmannschaft den U-17-Junioren nach dem Titelgewinn nicht nur qualitative Fähigkeiten, sondern auch „ein großes Herz.“ Es scheint so, als hätten die Verantwortlichen dieses erst im Laufe der intensiven Zusammenarbeit zum Leben erweckt.

---

### KOMMENTAR ABGEBEN

*Schreibe hier einen Kommentar...*

**Kommentar abgeben**

Kommentare werden unter Deinem Nicknamen und erst nach Prüfung durch die Redaktion veröffentlicht.

